EMS La Lembaz - Plan des activités

Semaine du 16 au 22 novembre 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 16	**10h30 Lecture du journal** A la salle d'animation **10h00 Balades** Dans le village	**15h00 Quizz** Au 2ème étage
Mardi 17	**10h30 Epluch'club** Au 1er étage **10h30 Préparation goûter** Au 2ème étage	**15h00 Zoothérapie** Au 1er étage
Mercredi 18	**10h30 Concert virtuel** A la salle d'animation ***Visites d'Anne-Sophie***	**15h00 Lecture suivie** A la salle d'animation
Jeudi 19	**10h30 Pliage des chiffons** Au 1er étage	**15h00 Décorations de Noël** A la salle d'animation
Vendredi 20	**10h30 Gymnastique douce** A la salle d'animation ***Joyeux anniversaire à Mme Bondallaz***	**15h00 Atelier mémoire** Au 2ème étage
Samedi 21		**16h00 Communion Catholique** A la salle d'animation
Dimanche 22		**14h00 Sortie au Concert du cœur mixte de Dompierre** *Inscriptions auprès de l'animation*