

EMS La Lembaz - Plan des activités

Semaine du 14 au 20 septembre 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 14	10h30 Atelier créatif Au 1 ^{er} étage 10h30 Lecture du journal A la salle animation	15h00 Les expressions des jeunes... A la salle d'animation 
Mardi 15	10h30 Epluch' club Au 1 ^{er} étage 10h30 Préparation du goûter Au 2 ^{ème} étage 	15h00 Création de décorations d'automne Au 1 ^{er} étage 15h00 Zoothérapie Au 2 ^{ème} étage
Mercredi 16	Balades au village 10h30 Lecture suivie A la salle animation Visites de l'aumônière Anne-Sophie	15h00 Photolangage Au 1 ^{er} étage 15h30 Jeux divers Au 2 ^{ème} étage Sortie Catamaran selon météo <i>(inscriptions faites par l'animation)</i> 
Jeudi 17	10h30 Atelier pâtisserie A la salle animation 10h30 Pliage des chiffons Au 1 ^{er} étage	15h00 Musique à la demande Au 1 ^{er} étage 15h00 A vos méninges ! Au 2 ^{ème} étage
Vendredi 18	10h30 Gymnastique douce A la salle d'animation 	14h30 Espace bien-être Au 1 ^{er} étage 15h00 Soins des mains Au 2 ^{ème} étage 16h00 Communion Catholique A la salle d'animation
Samedi 19	Nous vous souhaitons une belle journée !	
Dimanche 20		
	Joyeux anniversaire M. Peter Hadorn !	