

EMS La Lembaz - Plan des activités

Semaine du 22 au 26 juin 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 22	10h30 Lecture du journal A la salle animation ou Terrasse 10h30 Balade matinale Dans le village	14h30 Fête de la musique avec le CAT, concert de John Box Au grand salon ou terrasse 
Mardi 23	10h30 Epluch'club Au 1 ^{er} étage 10h30 Accompagnement individuel Au 2 ^{ème} étage	15h00 Atelier peinture Au 1 ^{er} étage 15h00 Jeux de Société Au 2 ^{ème} étage <i>Sortie en Catamaran (inscriptions faites par l'animation)</i>
Mercredi 24	10h30 Jeux d'adresse Au 1 ^{er} étage 10h30 A vos méninges ! Au 2 ^{ème} étage ou Terrasse	15h00 Dégustation de glaces Aux étages 
Jeudi 25	10h30 Pétanque Au sous-sol 10h30 Pliage des chiffons Au 2 ^{ème} étage ou Terrasse	15h00 Dégustation de cocktail en musique Aux étages 
Vendredi 26	10h30 Gym douce A la salle d'animation 	14h30 Atelier mémoire Au 1 ^{er} étages 15h00 Soins des mains Au 2 ^{ème} étage
Samedi 27	 <i>Joyeux anniversaire M.Dumont !</i>	
Dimanche 28	Bon week-end !	