

EMS La Lembaz - Plan des activités

Semaine du 20 octobre au 26 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 20	10h30 Lecture de journal A la salle d'animation 10h30 Balades matinales Selon météo	15h00 Tricot Au 1 ^{er} étage 15h00 Atelier Puzzle Au 2 ^{ème} étage 
Mardi 21	10h30 Passage individuelle Au 1 ^{er} étage 10h30 Epluch'club Au 2 ^{ème} étage <i>Sortie Achats (inscriptions faites par l'animation)</i>	15h30 Atelier Mémoire Au 1 ^{er} étage 15h30 A vos méninges ! Au 2 ^{ème} étage 
Mercredi 22	10h30 Train des souvenirs Au 1 ^{er} étage 10h30 Passage individuelle Au 2 ^{ème} étage	15h00 Atelier bijoux Au 1 ^{er} étage 15h00 Atelier 'Pains Anis' A la salle d'animation 
Jeudi 23	10h30 Pliage des chiffons Au 1 ^{er} étage 10h30 Gym douce A la salle d'animation 	15h00 Atelier Créatif A la salle d'animation 
Vendredi 24	10h00 Passage individuelle Aux étages <i>Repas des Aînés au battoir</i> <i>(inscriptions faites par l'animation)</i>	15h30 Musique à la demande A la salle Animation 
Samedi 25	Bon week-end !	
Dimanche 26	10h30 Communion Catholique A la salle d'Animation	