

EMS La Lembaz - Plan des activités

Semaine du 18 au 24 août 2025

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 18	10h00 Lecture du journal Sur la terrasse 10h00 Atelier Pâtisserie Au 1 ^{er} étage	15h00 Apéro départ Alondra ! A la salle d'animation <i>Joyeux anniversaire Mme Demierre</i> 
Mardi 19	10h00 Pliage des Chiffons Sur la terrasse 10h00 Epluch' club Au 2 ^{ème} étage 	14h30 Espace bien-être Au 1 ^{er} étage 14h30 Mandalas en musique Au 2 ^{ème} étage 
Mercredi 20	10h00 Quizz Sur la terrasse 10h00 Atelier Croissants Salle animation 	14h30 Atelier Créatif Au 1 ^{er} étage 15h00 Lecture suivie A la salle d'animation <i>Visites Anne-Sophie durant la journée</i>
Jeudi 21	10h00 Mots cachés Sur la terrasse 10h00 Pliage des chiffons Au 2 ^{ème} étage 	14h30 Atelier Puzzle Au 1 ^{er} étage 14h30 Documentaire : « Echangeons nos métiers » A la salle d'animation
Vendredi 22	10h00 Gym douce Sur la terrasse 10h00 Atelier Pâte à bricelets Au 1 ^{er} étage	14h30 Atelier Mémoire Au 1 ^{er} étage 14h30 Atelier Bricelets A la salle d'animation 
Samedi 23	Bon week-end !	
Dimanche 24		