

EMS La Lembaz - Plan des activités

Semaine du 22 au 28 juillet

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 22	10h30 Lecture du journal A la salle d'animation 10h30 Atelier pâtisserie Au 1 ^{er} étage	15h00 Goûter avec jeux divers Au 1 ^{er} étage 15h00 Soins des mains Au 2 ^{ème} étage
Mardi 23	10h30 Epluch'club Au 1 ^{er} étage 10h30 Coin des souvenirs Au 2 ^{ème} étage	15h00 Dégustation de cocktails Sur la terrasse 
Mercredi 24	10h30 Mots cachés Au 1 ^{er} étage 10h30 À vos méninges ! Au 2 ^{ème} étage 10h30 Balades individuelles	15h00 Musique à la demande Au 1 ^{er} étage 15h00 Jeux de société Au 2 ^{ème} étage
Jeudi 25	10h30 Pliage des chiffons Au 2 ^{ème} étage Sortie au restaurant à Estavayer (inscriptions faites par l'animation)	15h00 Voyage en train Au 1 ^{er} étage 15h00 Quizz Au 2 ^{ème} étage 
Vendredi 26	10h30 Gym douce A la salle d'animation 10h30 Mandalas Au 1 ^{er} étage	15h00 Lecture suivie A la salle d'animation 16h30 Communion catholique Au grand salon
Samedi 27	Bon week-end ! 	
Dimanche 28		